LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Comment développer les habiletés individuelles et relationnelles ?

DURÉE : 2 JOURS

OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation.
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS.
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS.

PROGRAMME

JOUR 1

- ▶ L'émergence des compétences psychosociales dans l'histoire de la prévention
- ▶ Pourquoi développer les compétences psychosociales pour promouvoir la santé ?
- ▶ Appropriation des 5 couples de compétences

JOUR 2

- ▶ La psychologie positive : des principes aux apports de cette discipline en promotion de la santé
- ▶ Présentation de projets nationaux et internationaux de développement des compétences psychosociales
- ▶ Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour développer les compétences psychosociales avec des enfants ou adolescents

Publics cibles

- Professionnels salariés
 - Libéraux
 - Bénévoles
 - Personnes animant des séances d'ETP
- | Des secteurs sanitaire, social ou éducatif |

Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 16h30

- Orléans : 27 et 28 mars 2017
- Blois : 12 et 13 octobre 2017
- Tours : 15 et 16 mai 2017

Inscription

- Inscription gratuite
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur.

▶ Modalités :

- Compléter le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :

- Tours : antenne37@frapscentre.org
- Blois : antenne41@frapscentre.org
- Orléans : antenne45@frapscentre.org

- ▶ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.

MÉTHODES

- ▶ Apports théoriques et pratiques.
- ▶ Exercices pour appréhender les différentes compétences.
- ▶ Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants. Venir avec un projet passé ou en construction serait apprécié.

INTERVENANTS

- ▶ Professionnels des antennes territoriales de la FRAPS.